

Rooster vanaf 17/02/20

Het rooster wordt op dit moment wegens de blessure van Jo regelmatig veranderd. Excuses voor alle overlast.

wk	Maandag 17/02	Dinsdag 18/02	Woensdag 19/02	Donderdag 20/02	Zaterdag 22/02	Zondag 23/02
08	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run José 18.30 Power&Pilates Angelique 19.45 VariaPower Angelique	09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ Mariette 18.30 Varia Power Angelique 19.45 Varia Power Angelique	09.00 FitnessRun&Walk (gevord) Jo 18.30 Power&Pilates Irene 19.45 Body&Stretch Irene	09.00 FitnessWalk&Run José 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ José en Jo 19.00 PilatesPlus met Irene	Carnaval 09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jo 09.15 PowerOnly Angelique	Carnaval 09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein

wk	Maandag 24/02	Dinsdag 25/02	Woensdag 26/02	Donderdag 27/02	Zaterdag 29/02	Zondag 01/03
09	Carnaval 09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Jo 18.30 Power&Pilates Jo 19.45 geen les	Carnaval 09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ Jo 18.30 Varia Power Jo 19.45 Varia Power Jo	09.00 FitnessRun&Walk (gevord) Jo 18.30 Power&Pilates Irene 19.45 Body&Stretch Irene	09.00 FitnessWalk&Run Jo 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ Jo en Marjon 19.00 PilatesPlus met Irene	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Jo 09.15 PowerOnly met Angelique	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein

wk	Maandag 02/03	Dinsdag 03/03	Woensdag 04/03	Donderdag 05/03	Zaterdag 07/03	Zondag 08/03
10	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Jo 18.30 Power&Pilates Jo 19.45 VariaPower Jo	09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ Jo 18.30 Varia Power Jo 19.45 Varia Power Jo	09.00 FitnessRun&Walk (gevord) Jo 18.30 Power&Pilates Jo 19.45 Body&Stretch Jo	09.00 FitnessWalk&Run Jo 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ Jo en Marjon 19.00 PilatesPlus met Irene	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jo 09.15 PowerOnly Angelique	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein en José