

Rooster vanaf 9 februari 2018

Alle buitensportlessen onder voorbehoud. Vanwege sneeuw, ijzel en gladheid kunnen er lessen gecancelled worden. Houd het Facebookkatern op de website goed in de gaten vlak voordat je naar de les wilt komen.

wk	Maandag 04/02	Dinsdag 05/02	Woensdag 06/02	Donderdag 07/02	Zaterdag 09/02	Zondag 10/02
06	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 18.30 Power&Pilates 19.45 Varia Power	09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun&Walk gevord 19.00 PilatesPlus	09.00 FitnessWalk&Run 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ 18.30 Power&Pilates 19.45 Body&Stretch	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 09.15 Power Only	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jose

wk	Maandag 11/02	Dinsdag 12/02	Woensdag 13/02	Donderdag 14/02	Zaterdag 16/02	Zondag 17/02
07	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 18.30 Power&Pilates 19.45 Varia Power	09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun&Walk gevord 19.00 PilatesPlus	09.00 FitnessWalk&Run 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ 18.30 PilatesPlus met Irene 19.45 PilatesPlus&Stretch met Irene	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run met Marjolein 09.15 Power Only	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jose

wk	Maandag 18/02	Dinsdag 19/02	Woensdag 20/02	Donderdag 21/02	Zaterdag 23/02	Zondag 24 /02
08	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run met Jose 18.30 PilatesPlus met Irene 19.45 Power Only met Irene	09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ met Mariette 18.30 Varia Power met Angelique 19.45 Varia Power et Angelique	09.00 FitnessRun&Walk gevord met Marjolein 19.00 PilatesPlus met Irene	09.00 FitnessWalk&Run met Annemieke 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ met Annemieke en Tanya 18.30 PilatesPlus met Irene 19.45 PilatesPlus&Stretch met Irene	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run met Marjolein 09.15 Power Only	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jose

wk	Maandag 25/02	Dinsdag 26/02	Woensdag 27/02	Donderdag 28/02	Zaterdag 02/03 Carnaval	Zondag 03/03 Carnaval
09	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 18.30 Power&Pilates 19.45 Varia Power	09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun&Walk gevoerd 19.00 PilatesPlus	09.00 FitnessWalk&Run 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ 18.30 Power&Pilates 19.45 Body&Stretch	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 09.15 geen Power Only	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jose

wk	Maandag 04/03 Carnaval	Dinsdag 05/03 Carnaval	Woensdag 06/03	Donderdag 07/03	Zaterdag 09/03	Zondag 10/03
10	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 18.30 geen les 19.45 geen les	09.00 geen lessen 19.00 Samengevoegde les Varia Power met Jo	09.00 FitnessRun&Walk gevoerd 19.00 PilatesPlus	09.00 FitnessWalk&Run 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ 18.30 Power&Pilates 19.45 Body&Stretch	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 09.15 Power Only	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jose

wk	Maandag 11/03	Dinsdag 12/03	Woensdag 13/03	Donderdag 14/03	Zaterdag 16/03	Zondag 17/03
11	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 18.30 Power&Pilates 19.45 Varia Power	09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun&Walk gevoerd 19.00 PilatesPlus	09.00 FitnessWalk&Run 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ 18.30 Power&Pilates 19.45 Body&Stretch	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 09.15 Power Only	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jose

wk	Maandag 18/03	Dinsdag 19/03	Woensdag 20/03	Donderdag 21/03	Zaterdag 23/03	Zondag 24/03
11	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 18.30 Power&Pilates 19.45 Varia Power	09.00 (Nordic)FitnessWalk ⁷⁵ 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun&Walk gevoerd 19.00 PilatesPlus	09.00 FitnessWalk&Run 11.00 (Nordic)Walk ⁶⁰ &Easy ⁴⁵ 18.30 Power&Pilates 19.45 Body&Stretch	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run 09.15 Power Only	09.00 (Nordic) FitnessWalk&Run Marjolein & Jose