

## Rooster vanaf 31 januari 2018

wk	Maandag 29/01	Dinsdag 30/01	Woensdag 31/01	Donderdag 01/02	Zaterdag 03/02	Zondag 04/02
5	09.00 Nordic Sport  18.30 P&Pilates L1-3 19.45 Varia Power	<b>09.30</b> Nordic4all <i>nieuwe tijd!!</i>  18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	<b>09.00 geen buitentraining!</b> 09.30 Tabata intervaltraining zaal Prinsenhofschool  19.00 Pilates Only	09.00 FitnessRun&Walk met Marjon 11.00 Nordic4all & Easy Walking met Marjon en Jo  18.30 P&Pilates L1-3 met Jo 19.45 NirvanaFitness met Jo	09.00 Nordic Sport  09.15 Power Only met Angelique	09.00 Nordic Sport  10.00 FitnessRun&Walk <b>Jose</b>

wk	Maandag 05/02	Dinsdag 06/02	Woensdag 07/02	Donderdag 08/02	Zaterdag 10/02	Zondag 11/02
6	09.00 Nordic Sport  18.30 P&Pilates L1-3 19.45 Varia Power	<b>09.30</b> Nordic4all <i>nieuwe tijd!!</i>  18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun Only  19.00 Pilates Only	09.00 FitnessRun&Walk 11.00 Nordic4all & Easy Walking  18.30 P&Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness	  09.00 Nordic Sport <b>Met Marjolein</b>  <b>09.15 geen les</b>	  09.00 Nordic Sport  10.00 FitnessRun&Walk <b>Jose</b>

wk	Maandag 12/02	Dinsdag 13/02	Woensdag 14/02	Donderdag 15/02	Zaterdag 17/02	Zondag 18/02
7	 <p>09.00 Nordic Sport <b>Met Jose</b></p> <p><b>18.30 Geen les</b> <b>19.45 Geen les</b></p>	 <p><b>09.30 Geen les</b></p> <p><b>18.30 Geen les</b> <b>19.45 Geen les</b></p>	<p>09.00 FitnessRun Only <b>met Marjon</b></p> <p>19.00 Pilates Only</p>	<p>09.00 FitnessRun&amp;Walk <b>met Marjon</b></p> <p>11.00 Nordic4all &amp; Easy Walking <b>met Marjon</b></p> <p>18.30 P&amp;Pilates L1-3 <b>met Irene</b></p> <p>19.45 NirvanaFitness <b>Met Irene</b></p>	<p>09.00 Nordic Sport met Jo</p> <p>09.15 Power Only met Angelique</p> <p><b>11.15 - 12.15</b> Cursus Vitality4Ever <b>#3</b></p>	<p>09.00 Nordic Sport</p> <p>10.00 FitnessRun&amp;Walk <b>Jose</b></p>

wk	Maandag 19/02	Dinsdag 20/02	Woensdag 21/02	Donderdag 22/02	Zaterdag 24/02	Zondag 25/02
8	<p>09.00 Nordic Sport</p> <p>18.30 P&amp;Pilates L1-3 19.45 Varia Power</p>	<p><b>09.30</b> Nordic4all <b><i>nieuwe tijd!!</i></b></p> <p>18.30 Varia Power 19.45 Varia Power</p>	<p>09.00 FitnessRun Only</p> <p>19.00 Pilates Only</p>	<p>09.00 FitnessRun&amp;Walk 11.00 Nordic4all &amp; Easy Walking</p> <p>18.30 P&amp;Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness</p>	<p>09.00 Nordic Sport</p> <p>09.15 Power Only met Angelique</p>	<p>09.00 Nordic Sport</p> <p>10.00 FitnessRun&amp;Walk <b>Jose</b></p>