

Rooster vanaf 24 februari 2018 **Hou de website in de gaten! De huidige vrieskou kan gevolgen hebben voor het reguliere rooster!**

wk	Maandag 19/02	Dinsdag 20/02	Woensdag 21/02	Donderdag 22/02	Zaterdag 24/02	Zondag 25/02
8	09.00 Nordic Sport 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 Varia Power	09.30 Nordic4all 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun Only 19.00 Pilates Only	09.00 FitnessRun&Walk 11.00 Nordic4all & Easy Walking 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness	09.00 Nordic Sport 09.15 Power Only met Angelique	09.00 Nordic Sport 10.00 FitnessRun&Walk Jose

wk	Maandag 26/02	Dinsdag 27/02	Woensdag 28/02	Donderdag 01/03	Zaterdag 03/03	Zondag 04/03
9	09.00 Nordic Sport 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 Varia Power	09.30 Nordic4all 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun Only 19.00 Pilates Only	09.00 FitnessRun&Walk 11.00 Nordic4all & Easy Walking 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness	09.00 Nordic Sport 09.15 Power Only met Angelique 11.15 Vitality4Ever#4	09.00 Nordic Sport 10.00 FitnessRun&Walk Jo

wk	Maandag 05/03	Dinsdag 06/03	Woensdag 07/03	Donderdag 08/03	Zaterdag 10/03	Zondag 11/03
10	09.00 Nordic Sport 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 Varia Power	09.30 Nordic4all 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun Only 19.00 Pilates Only	09.00 FitnessRun&Walk 11.00 Nordic4all & Easy Walking 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness	09.00 Nordic Sport 09.15 Power Only met Angelique	09.00 Nordic Sport 10.00 FitnessRun&Walk Jose

wk	Maandag 12/03	Dinsdag 13/03	Woensdag 14/03	Donderdag 15/03	Zaterdag 17/03	Zondag 18/03
11	09.00 Nordic Sport 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 Varia Power	09.30 Nordic4all 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun Only 19.00 Pilates Only	09.00 FitnessRun&Walk 11.00 Nordic4all & Easy Walking 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness	09.00 Nordic Sport 09.15 Power Only met Angelique 11.15 Validity4Ever#5	09.00 Nordic Sport 10.00 FitnessRun&Walk Jose

wk	Maandag 19/03	Dinsdag 20/03	Woensdag 21/03	Donderdag 22/03	Zaterdag 24/03	Zondag 25/03
12	09.00 Nordic Sport 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 Varia Power	09.30 Nordic4all 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun Only 19.00 Pilates Only	09.00 FitnessRun&Walk 11.00 Nordic4all & Easy Walking 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness	09.00 Nordic Sport 09.15 Power Only met Angelique 11.15 i.s.m. Hardloopwinkel "FitnessRunning & Walking"	09.00 Nordic Sport 10.00 FitnessRun&Walk Jose 11.45 Interne training team Action4vitality buitensport

wk	Maandag 26/03	Dinsdag 27/03	Woensdag 28/03	Donderdag 29/03	Zaterdag 31/03	Zondag 01/04
13	09.00 Nordic Sport 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 Varia Power	09.30 Nordic4all & lunch (Start laatste keer 09.30, daarna weer gewoon om 09.00) 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun Only 19.00 Pilates Only	09.00 FitnessRun&Walk 11.00 Nordic4all & Easy Walking 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness	09.00 Nordic Sport 09.15 Power Only met Angelique 11.15 Validity4Ever#6	Pasen Geen sportlessen

wk	Maandag 02/04	Dinsdag 03/04	Woensdag 04/04	Donderdag 05/05	Zaterdag 07/04	Zondag 08/04
14	Pasen Geen lessen	09.00 Nordic4all 18.30 Varia Power 19.45 Varia Power	09.00 FitnessRun Only 19.00 Pilates Only 18.30 – 20.00 Jubileum Special Action4Vitality 13 jaar.	09.00 FitnessRun&Walk 11.00 Nordic4all & Easy Walking 18.30 P&Pilates L1-3 19.45 NirvanaFitness	09.00 Nordic Sport 09.15 Power Only met Angelique 11.15 i.s.m. Hardloopwinkel "Maak kennis met Nordic Sport"	09.00 Nordic Sport Jo 10.00 FitnessRun&Walk Jose

meer informatie volgt zsm